

HISTORIA OSOBISTA

Wprowadzenie

To pierwsze spotkanie ma na celu podsumowanie dotychczasowego okresu Twojego życia, powrót do ważnych wydarzeń, przeanalizowanie twojej historii i przyjrzenia się tym wydarzeniom, które miały wyjątkowy wpływ na Twoją obecną sytuację. Będziesz miał okazję podzielić swoje życie na etapy, wyznaczając przełomowe momenty i zaznaczyć, czy były to doświadczenia radosne czy trudne. Spróbuj zobaczyć, jak to wszystko Cię ukształtowało. Pytania podzielone są na dwie części. W pierwszej będziesz mógł „wyświetlić sobie film swojego życia”, a w drugiej zapytać się o sens tych wydarzeń w kontekście Twojego życia.

Lektura duchowa

Życie jest najcenniejszą „księgą” jaką otrzymaliśmy, której niestety wielu nie czyta, lub robi to zbyt późno, przed śmiercią. Pozwala nam na spotkanie z prawdą oraz sposobami, poprzez które Bóg działa w naszym życiu. Opowiadanie o wydarzeniach z naszego życia pozwala również na uchwycenie ważnych niuansów i szczegółów, które mogą okazać się cennymi pomocami, a które do tej pory pozostawały ukryte. Zatrzymanie się i rozpoznanie tego jest niezbędne do rozeznania.

Przyzwyczajanie się do odczytywania na nowo swojego życia kształci spojrzenie, wyostreza je, pozwala dostrzec małe cuda, które dobry Bóg czyni dla nas każdego dnia. Kiedy zwracamy uwagę, zauważamy inne możliwe kierunki, które wzmacniają nasz wewnętrzny smak, pokój i kreatywność. Przede wszystkim uwalnia nas od toksycznych stereotypów. Mądrze powiedziano, że człowiek, który nie zna swojej przeszłości, jest skazany na jej powtórzenie.

Rozeznawanie jest narracyjnym odczytywaniem chwil pięknych i mrocznych, pociech i przygnębień, których doświadczamy w trakcie naszego życia. Rozeznanie jest sercem mówiącym nam o Bogu, i my musimy nauczyć się rozumieć Jego język. Zapytajmy siebie na przykład na koniec dnia: co się dzisiaj wydarzyło w moim sercu. Niektórzy uważają, że robienie tego rachunku sumienia to rozliczanie się z grzechów, które popełniliśmy, a czynimy ich tak wiele. Ale nie, nie chodzi o to: co się wydarzyło w moim wnętrzu: doznałem radości – co przyniosło mi radość? Byłem smutny – co sprawiło mi smutek? W ten sposób trzeba się uczyć rozeznawania co się w nas dzieje.

Papież Franciszek podczas Audiencji Generalnej, 19 października 2022 r.

Słowo Boże

Urodzenie Mojżesza

Pewien człowiek z pokolenia Lewiego przyszedł, aby wziąć za żonę jedną z kobiet z tegoż pokolenia. Ta kobieta poczęła i urodziła syna, a widząc, że jest piękny, ukrywała go przez trzy miesiące. A nie mogąc ukrywać go dłużej, wzięła skrzynkę z papirusu, powlekła ją żywicą i smołą, i włożywszy w nią dziecko, umieściła w sitowiu na brzegu rzeki. Siostra zaś jego stała z dala, aby widzieć, co się z nim stanie. A córka faraona zeszła ku rzece, aby się wykąpać, a jej służące przechadzały się nad brzegiem rzeki. Gdy spostrzegła skrzynkę pośród sitowia, posłała służącą, aby ją przyniosła. A otworzywszy ją, zobaczyła dziecko: był to płaczący chłopczyk. Ulitowała się nad nim mówiąc: «Jest on spośród dzieci Hebrajczyków». Jego siostra rzekła wtedy do córki faraona: «Chcesz, a pójdeż zawołać ci karmicielkę spośród kobiet Hebrajczyków, która by wykarmiła ci to dziecko?» «Idź» - powiedziała jej córka faraona. Poszła wówczas dziewczyna zawołać matkę dziecka. Córka faraona tak jej powiedziała: «Weź to dziecko i wykarm je dla mnie, a ja dam ci za to zapłatę». Wówczas kobieta zabrała dziecko i wykarmiła je. Gdy chłopiec podrośł, zaprowadziła go do córki faraona, i był dla niej jak syn. Dała mu imię Mojżesz mówiąc: «Bo wydobyłam go z wody».

Wj 2,1-10

Ćwiczenie

Narysuj linię swojego życia i zaznacz na niej od 6 do 12 ważnych wydarzeń, które miały na Ciebie największy wpływ np. wydarzenia rodzinne, zmiana miejsca zamieszkania, zmiana szkoły, poznanie kogoś wyjątkowego, śmierć bliskiej osoby.

Pytania

Jakie są przełomowe wydarzenia z Twojego życia
(np. wydarzenia rodzinne, zmiana szkoły, doświadczenia religijne)?
Dlaczego są ważne?
Które z nich były trudne, bolesne, a które radosne, piękne?
Jak je przeżywałeś?
Co najbardziej pamiętasz z dzieciństwa? Co pamiętasz z okresu dorastania?
Co Cię niepokoiło w przeszłości?
Jak te wydarzenia wpłynęły na Ciebie, sprawiły, że jesteś tym, kim jesteś?
Czy zauważasz działanie i prowadzenie Boga w swoim życiu? Gdzie? W czym?
Kto Ci mówił o Bogu i przekazał wiarę?
Kim dla Ciebie jest Pan Bóg?

Modlitwa

Przenikasz i znasz mnie, Panie,
Ty wiesz, kiedy siedzę i wstaję.
Z daleka spostrzegasz moje myśli,
przyglądasz się, jak spoczywam i chodzę,
i znasz wszystkie moje drogi.
Zanim słowo się znajdzie na moim języku,
Ty, Panie, już znasz je w całości.
Ty ze wszystkich stron mnie ogarniasz
i kładziesz na mnie swą rękę.
Zbyt przedziwna jest dla mnie
Twoja wiedza,
tak wzniosła, że pojąć jej nie mogę.
Gdzie ucieknę przed duchem Twoim?
Gdzie oddalę się od Twego oblicza?
Jeśli wstąpię do nieba, Ty tam jesteś,
jesteś przy mnie, gdy położę się w Otchłani.
Gdybym wziął skrzydła jutrzenki,
gdybym zamieszkał na krańcach morza,
Tam również będzie mnie wiodła Twa ręka
i podtrzyma mnie Twoja prawica.
Jeśli powiem:

"Niech więc mnie ciemność zastąpi
i noc mnie otoczy jak światło",
To nawet mrok nie będzie dla Ciebie ciemny,
a noc jak dzień będzie jasna,
bo mrok jest dla Ciebie jak światło.

Ty bowiem stworzyłeś moje wnętrze
i utkałeś mnie w łonie mej matki.
Stawię Cię, żeś mnie tak cudownie stworzył;
godne podziwu są Twoje dzieła
i duszę moją znasz do głębi.
Nie byłem dla Ciebie tajemnicą,
kiedy w ukryciu nabierałem kształtów,
utkany we wnętrzu ziemi.
Oczy Twoje widziały moje czyny
i wszystkie spisane są w Twej księdze
Dni przeznaczone dla mnie,
nim choćby jeden z nich nastąpił.
Jak bezcenne są dla mnie Twoje myśli, Boże,
jak niezmierzona jest ich liczba!
Gdybym chciał je zliczyć, więcej ich niż piasku;
gdybym doszedł do końca, nadal jestem z Tobą.
Przeniknij mnie, Boże, i poznaj moje serce,
doświadcź mnie i poznaj moje myśli.
I zobacz, czy idę drogą nieprawą,
a prowadź mnie drogą odwieczną.

Psaln 139